

Káros Elektromos Sugárzás Értékek
Otthonunkban
(<http://quantumrider.wordpress.com>)

Néhány egyszerű példa azzal kapcsolatosan, hogy egy átlagos lakásban milyen elektromos sugárzás értékeket mérhetünk.

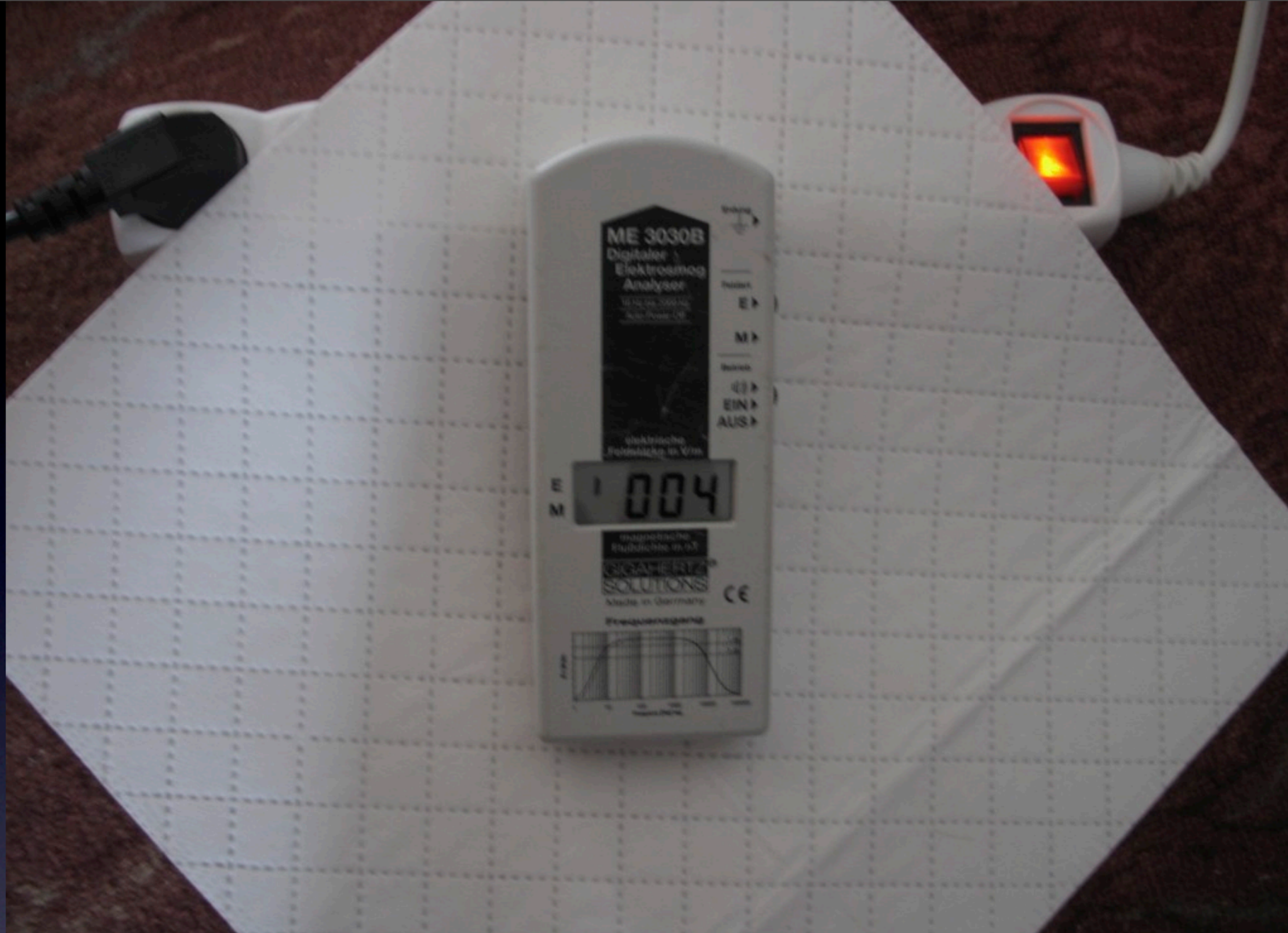
Elektromos sugárzások (egészen precízen: alacsonyfrekvenciás elektromos változó tér) megtalálható mindenhol, ahol feszültség alatt vannak berendezések (pl. TV, DVD lejátszó, komputer), háztartási gép, kábel, elosztó, csatlakozó, állólámpa, elektromos óra, stb.) A mértékegység voltméter.

Ne felejtjük, hogy az ajánlott érték 1 V/m alatt! 1 és 5 V/m közötti értéket "gyenge anomáliának" tekintünk. 5 és 50 V/m között magas anomáliáról beszélünk, és erős aggodalomnak van helye. Az 50 V/m feletti érték minden szempontból extrémnek minősül!

Célunk annak a biztosítása legyen, hogy hálósobánkban, gyermekeink szobájában valamint az idős vagy beteg családtagjaink szobájában az 1 V/m körüli érték állandósuljon és munkahelyünkön is feltétlenül 5 V/m alatt maradjon. Efölötti értékek esetében igen nagy esélyünk van arra, hogy immunrendszerünk legyengül és megbetegszünk. Hiába szedünk bármilyen gyógyszert - eredményt nem tudunk elérni, hiszen az csupán tüneti kezelés lesz. Az baj okát kell megszüntetnünk - és akkor sikerrel vehetjük fel a harcot a probléma ellen.



Első példánk egy egyszerű hálózati elosztó. A mérőműszer 157 V/m-t jelez, ami harmincegyszerese a még tolerálható (5 V/m) értéknek! Tipikus, amikor egy ilyen elosztó az íróasztalunk alatt van elhelyezve. Feltétlenül vigyük legalább egy méterrel arrébb!



A képen egy speciális anyagot teszünk a hálózati elosztóra és láthatjuk, hogy az előbbi nagyon magas (157 V/m) érték lecsökken a még elfogadható 5 V/m alá! Én magam egy ilyen anyagból készült “pajzsot” helyezek az ágyam alá (nem összekeverendő a korábban említett “lepedővel”).

Apple laptop komputerem ilyen magas értéket produkál.

Bármilyen kényelmesnek is tűnik, soha ne tegyük laptopunkat az ölünkbe hosszabb időtartamra (pl. esti, ágyban történő internetezéshez)!

Hölgyek! Ha folytonosan gyulladásozó nőgyógyászati problémáik vannak és szokásuk, hogy gyakran az ölükbán van a laptopjuk - a gyógyuláshoz vezető első lépéseként szakítsák meg ezt a rossz szokásukat! (Férfi társaimnak is hasonló tanácsokat adnék természetesen).





Egy másik fajta elosztót láthatunk a képen, extrém magas értékkel. Ha ilyen van az íróasztalunk alatt vagy közelében, feltétlenül helyezük minél messzebbre!



Az Apple laptop komputerem hálózati csatlakozója brutálisan magas, 949 V/m értéket produkál. Ne felejtsük, hogy 50 V/m felett “extrém” szituációval van dolgunk! Tragikus következményei lehetnek, ha hosszabb időn keresztül ilyen magas értéknek tesszük ki testünket.



Ez egy nyomtató hálózati adaptere, a leolvasott érték 681 V/m, “brutális” kategória.



Egy Sony VAIO laptop komputer hálózati adapterénél egyszerűen “kiakadt” (elérte a mérési határt) a mérőműszer. Ez nem kevesebb, mint 2000 V/m értéket jelent, ami pontosan négyszázszorosa a még tolerált 5 V/m-nak!



Ugyanazon Sony Vaio laptopnál, a komputertől a hálózati adapterhez tartó vezeték nagyon magas értéket mutat.

Ha letakarjuk ugyanezt a vezeték részt,
mindössze 4 V/m értéket látunk, ami
bizonyítja, hogy a “pajzs” becenévre hallgató
fehér színű anyag hatásosan megvéd
bennünket a károsan magas elektromos
sugárzástól.





Ez pedig maga a Sony Vaio laptop. Még belegondolni is rossz, hogy mi történhet, ha valaki rendszeresen az ölében tartja ezt a gépet! (Csak megjegyzem, hogy a SONY-nál kevésbé ismert márkájú laptopok esetében még rosszabb értékeket mértünk. Többségüknél “kiakadt” a mérőműszer.)



Házi HiFi berendezések itt a normál érték 35-szeresét mutatják.

Felettébb tipikus és csaknem minden háztartásban előfordul valamilyen formában: egy egyszerű állólámpa vezetéke a megengedett érték húszszorosával sugároz!





Ez pedig magának az állólámpának a teste, a tolerált érték nyolcvanszorosa!
Képzeljük el, amint esténként, a napi munkától fáradtan lekuporodunk kedvenc fotelünkbe és állólámpánk fényénél (attól gyakorlatilag néhány centiméterre) olvasgatunk 1-2 órát. Ha tele vagyunk gyulladással, fejünk gyakran fáj, stb. akkor ez az első kijavítanivaló az otthonunkban.

Javaslom, hogy holnap az irodájában nézzen be az íróasztala alá! Ha a kábelek, hosszabbítók, csatlakozók, adapterek egy méternél közelebb vannak a testéhez (általában lábához), feltétlenül tegyen lépéseket a helyzet megváltoztatására!



A Teljesség Igénye Nélkül

- A hálósobában ne legyen TV, elektromos takaró, elektromos ébresztőóra, stb!
- Az olvasólámpák lehetőleg nemvezető anyagból legyenek (a fémtestű lámpák sugároznak, mint egy antenna)! A lámpák árnyékolt vezetékkel legyenek ellátva!
- Sokan nem is gondolnak rá, hogy (főleg lakótelepi lakásoknál) hiába követünk el mindent, ha a szomszéd TV készüléke (vagy HiFi tornya, stb.) éppen az ágyunk végénél van, a fejüktől fél méterre, a fal túloldalán! Ha nem tudunk aludni és nincs mód a szoba átrendezésére, legalább fordítsuk meg a fej-láb pozíciókat!
- Ha lehetséges, a hálósobában kapcsoljuk ki éjszakára az összes elektromos készüléket - sőt, magában a fali vezetékekben se legyen áram! Ez egy speciális kapcsolóval megoldható. Testünknek megfelelő körülményekre van szüksége a pihenéshez és például az éjszakai méregtelenítéshez. Ha ezeket a körülményeket nem teremtjük meg, akkor csak idő kérdése, hogy egészségünkkel problémák legyenek.

Copyright @ Julius Mohacsi